

# ADVIES CRUYFF FOUNDATION

SPORTEN OP EEN CRUYFF  
COURT NA 20 MEI 2020



CREATING SPACE



# DE 14 REGELS VAN JOHAN CRUIJFF

In deze tijden zijn de 14-regels van Johan Cruijff actueler dan ooit. Met deze leefregels in het achterhoofd zijn wij er van overtuigd dat we op een positieve manier de komende periode in gaan en ondanks de maatregelen toch zoveel mogelijk kinderen en jongeren die het nodig hebben de ruimte kunnen geven om te sporten en spelen

## DE 14 REGELS VAN JOHAN CRUIJFF

### 1 **TEAMSPELER**

Alleen kun je niets, je moet het samen doen.

### 2 **VERANTWOORDELIJKHEID**

ees zuinig op wat je krijgt en waar je gebruik van mag maken.

### 3 **RESPECT**

Heb respect voor de ander.

### 4 **INTEGRATIE**

Betrek ook anderen bij jouw activiteiten.

### 5 **INITIATIEF**

Durf iets nieuws te doen.

### 6 **COACHEN**

In een team moet je elkaar altijd helpen.

### 7 **PERSOONLIJKHEID**

Wees wie je bent.

### 8 **SOCIALE BETROKKENHEID**

Belangrijk in de sport, maar helemaal daarbuiten.

### 9 **TECHNIEK**

De basis.

### 10 **TACTIEK**

Weten wat je doet.

### 11 **ONTWIKKELING**

Door sport ontwikkelt lichaam en geest.

### 12 **LEREN**

Probeer iedere dag weer wat nieuws te leren.

### 13 **SAMENSPLEN**

Wezenlijk onderdeel van het spel.

### 14 **CREATIVITEIT**

De schoonheid van de sport.

[FACEBOOK.COM/CRUYFFFOUNDATION](https://www.facebook.com/cruyfffoundation)  
[WWW.CRUYFF-FOUNDATION.ORG](http://WWW.CRUYFF-FOUNDATION.ORG)



# SAMEN SPELEN

## WEZENLIJK ONDERDEEL VAN HET SPEL

- Vanaf 29 april mogen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd tot en met 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht.
- Jeugd tussen de 13 en 18 jaar moet daarbij 1,5 meter afstand houden.
- Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten trainen.
- Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.
- De Cruyff Foundation denkt graag met jullie mee en heeft ook met NOC\*NSF en de bonden meegewerkt aan het nieuwe sportprotocol. In dit document geven wij een aantal adviezen/tips mee om zoveel mogelijk kinderen de ruimte te geven om veilig te kunnen sporten en bewegen.

CREATING SPACE



### VEILIGHEID- EN HYGIËNEREGELS VOOR IEDEREEN

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

CREATING SPACE



# TACTIEK

## WETEN WAT JE DOET

Volg zoveel mogelijk het protocol dat opgesteld is door NOC\*NSF, de bonden en andere partijen zoals de Cruyff Foundation en de lokale regels opgesteld door de gemeente

In het protocol staan richtlijnen en adviezen voor gemeenten, trainers/begeleiders van sportactiviteiten, voor de sporters, ouders en voor beheerders van sportaccommodaties

Hier vind je protocol van NOC\*NSF: [www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol)

CREATING SPACE



# RESPECT

## HEB RESPECT VOOR DE ANDER

Het is natuurlijk mooi dat er weer gesport kan worden, maar het brengt ook de nodige vragen met zich mee. Naast het algemeen geldende protocol willen we jullie vanuit de Cruyff Foundation graag het volgende mee geven met betrekking tot sporten op de Cruyff Courts in de openbare ruimte:

- De gemeente bepaalt of een Cruyff Court open is of niet. Controleer daarom altijd bij de gemeente of het is toegestaan om gebruik te maken van het veld. En/of welke faciliteiten en materialen je mag gebruiken;
- Stel een corona coördinator\* aan (als die niet al aangesteld is) die bij iedereen bekend is en die op de hoogte is van de regels/kaders. De corona coördinator adviseert de buurtsportcoaches/jongerenwerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het sportaanbod;
- Maak een duidelijk speelschema op voor de verschillende doelgroepen en houdt daarin rekening met wisseltijd, zodat onderling contact tussen groepen die klaar zijn met sporten en groepen die starten zoveel mogelijk vermeden wordt;
- Hang de hygiëneregels op bij de ingang van de Cruyff Courts;
- Zorg op de het terrein voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van het Cruyff Court. Als er 2 of meer ingangen zijn, markeer de ene als 'Ingang' en de andere als 'Uitgang';
- Houd altijd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- Zorg dat na de activiteit iedereen zo snel mogelijk weer vertrekt van het Cruyff Court en ruimte maakt voor de volgende groep;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer de materialen direct na gebruik;
- Zorg dat ouders niet bij de activiteiten blijven kijken en dat publiek terug naar huis gaat; voor kinderen jonger dan 6 en kinderen en jongeren met een beperking is de aanwezigheid van 1 ouder toegestaan.

*\*omschrijving staat in het protocol van NOC\*NSF*

CREATING SPACE



# TEAMSPELER

## ALLEEN KUN JE NIETS, JE MOET HET SAMEN DOEN

- Alle activiteiten dienen onder begeleiding plaats te vinden, dit vergt extra inzet. Kijk daarom wie je daarbij zou kunnen betrekken bij de activiteiten (met inachtneming van de geldende regels). Denk hierbij aan jongerenwerk, vrijwilligers/trainers van sportverenigingen die nu thuis zitten, buurtvaders, etc.;
- Zorg voor een manier waarop kinderen en jongeren zich kunnen aanmelden voor activiteiten, zodat je zo goed mogelijk weet wie er aanwezig zullen zijn bij de activiteit. Dit is lastig in de openbare ruimte, maar denk goed na over hoe je de doelgroep bereikt, hoe je overzicht houdt en een te grote toeloop voorkomt;
- Zet jongerenwerk in voor de begeleiding van sport- en beweegactiviteiten (vooral voor jeugd) vanaf 13 jaar, dat verhoogt de kans dat de protocollen worden nageleefd;
- Zorg dat er regelmatig contact is tussen de jongerenwerker(s) en de buurtsportcoach(es), zodat men ook op de hoogte is van activiteiten voor niet-leden op sportaccommodaties en waar nodig kan doorverwijzen. Zo zorg je voor meer spreiding en voorkom je dat het te druk wordt op het Cruyff Court;
- Betrek waar mogelijk de sociale wijkteams;
- Het jongerenwerk kan ook een positieve rol spelen in de begeleiding/preventie van oneigenlijk gebruik van de sportaccommodaties als daar sprake van is (bv jongeren die zonder toestemming voetballen en geen afstand houden). Zij moeten niet als handhaver ingezet worden, maar kunnen wel voorkomen dat er direct gehandhaafd moet worden door BOA's of politie;
- Overweeg in de openbare ruimte een vrijwilliger (zoals een buurtouder/RKF scholarshipper) aan te stellen als coronaverantwoordelijke die het protocol en de jongeren kent en een oogje in het zeil houdt als er geen begeleide activiteiten zijn.

CREATING SPACE



# INITIATIEF DURF IETS NIEUWS TE DOEN

- Kijk of de jeugd van 13 jaar en ouder ook een rol kan hebben in de uitvoering in de activiteiten voor kinderen onder 12;
- Betrek de jeugd sowieso bij de organisatie, maak ze meer bewust en geef ze verantwoordelijkheid;
- Alternatieve sporten zoals bootcamp, free running, kunnen prima gedaan worden op 1,5 meter;
- Wanneer de scholen weer beginnen zal de focus liggen op taal en rekenen en is er voor de sportorganisaties ruimte het gat dat op het gebied van sport en bewegen valt in te vullen (zeker als kinderen maar de helft van de tijd naar school gaan)
- In de zomervakantie zal bijna iedereen thuis zijn, dit biedt een kans voor de sport om binnen de geldende regels wel een programma te bieden en zoveel mogelijk kinderen en jongeren de ruimte te geven om te sporten en bewegen.

De Cruyff Foundation gaat meer voorbeelden verzamelen van sporten die op 1,5 meter uitgevoerd worden en zal die ook delen.

Op [www.idee.namensnederland.nl](http://www.idee.namensnederland.nl) wordt ook opgeroepen om jouw ideeën te delen.

Heb je zelf een suggestie of idee over hoe je de activiteiten het beste kan organiseren? Hoe je de toeloop op het Cruyff Court onder controle houdt? Type activiteiten je wel kan doen met deze doelgroepen? Deel ze vooral met ons, zodat wij ook de contacten bij andere Cruyff Courts kunnen inspireren met nieuwe ideeën in deze periode.

Mail naar: [cruyffcourts@cruyff-foundation.org](mailto:cruyffcourts@cruyff-foundation.org) of neem contact op met je accountmanager

CREATING SPACE

